YARE

CERTIFICAT DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL — SHOW JUST WHO YOU ARE

FICHE D'IDENTITÉ — YARE

Nom du certificat	YARE — CERTIFICAT DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL — SHOW JUST WHO YOU ARE
Code CRC	YRE00167FS10026
Code fiche (RCI)	**RICC1723**
Domaine(s)	DEVELOPPEMENT PERSONNEL | CONNAISSANCE DE SOI | POSTURE PROFESSIONNELLE | COMMUNICATION INTERPERSONNELLE
Entité concernée	Ressources Humaines, Coaching, Formation, Développement personnel, Organisations de toutes tailles, Services aux personnes
Niveau de qualification	Niveau 6 (Bac + 3 et Bac + 4)
État	Active
Date d'échéance	22.10.2030
Organisme certificateur	KYRIELLE CONSULTING | RNA : N° RCCM : Ci-ABJ-2006-B-5110
Régulateur	RICC – Régulation Internationale des Compétences et des Certifications Professionnelles
Base légale	Arrêté du 22 mars 2023, BO RICC n°1549 du 22 mars 2023
Date de décision	22.10.2026
Date de publication de la fiche	22.11.2026
Date de début des parcours	22.11.2026
Date de dernière délivrance	22.10.2030

APERÇU ET DESCRIPTION DE LA CERTIFICATION YARE

La certification YARE — SHOW JUST WHO YOU ARE est délivrée par Kyrielle Consulting, accrédité FAIF.

Elle certifie les professionnels engagés dans une démarche de développement personnel et de révélation de leur potentiel.

Elle valide la connaissance de soi, la gestion des émotions, la communication authentique et la construction d'une posture professionnelle affirmée. YARE signifie Show Just Who You Are — un appel à l'authenticité et à l'excellence personnelle. Domaines de compétence : Connaissance de soi : Identification des valeurs, forces et zones de développement, outils psychométriques (MBTI, DISC, Ennéagramme), intelligence émotionnelle, analyse du schéma de

vie ; Développement personnel : Gestion du stress et des émotions, résilience, confiance en soi, estime de soi, mindfulness et pleine conscience appliquée au monde professionnel ; Posture professionnelle : Leadership authentique, communication non-violente (CNV), assertivité, gestion des conflits interpersonnels, image professionnelle et personal branding ; Communication interpersonnelle : Techniques d'écoute active, prise de parole en public, communication interculturelle, feedback constructif, art de la relation professionnelle.

Activités et secteurs visés	Types d'emploi ciblés
Ressources Humaines | Coaching | Formation | Développement personnel | Organisations de toutes tailles | Services aux personnes	Coach Certifié, Responsable Développement Personnel, Formateur, Consultant en Ressources Humaines, Responsable Bien-être au Travail, Conseiller en Évolution Professionnelle

RÉFÉRENTIELS ET SOUS-CERTIFICATIONS — YARE

Code	Sous-certification	Type	Profils cibles
YARE-CERT	**YARE — CERTIFIED SKILLS**	Niveau Base	Coach Certifié, Responsable Développement Personnel, Formateur, Consultant en Ressources Humaines, Responsable Bien-être au Travail, Conseiller en Évolution Professionnelle
YARE-PROF	**YARE — PROFESSIONAL SKILLS**	Niveau Expert	Coach Certifié, Responsable Développement Personnel, Formateur, Consultant en Ressources Humaines, Responsable Bien-être au Travail, Conseiller en Évolution Professionnelle

CLIENTS POTENTIELS ET MARCHÉS CIBLES — YARE

Segment	Description	Profils potentiels ciblés
Entreprises et Organisations	PME, ETI, grandes entreprises, multinationales, groupements professionnels cherchant à certifier et valoriser les compétences de leurs collaborateurs.	
Professionnels en Activité	Cadres, managers et techniciens souhaitant valider, renforcer et faire reconnaître officiellement leurs compétences dans leur domaine d'expertise.	

Segment	Description	Profils potentiels ciblés
Demandeurs d'Emploi & Reconversion	Personnes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle souhaitant acquérir une certification reconnue pour accélérer leur retour à l'emploi.	
Établissements de Formation	Écoles, universités, centres de formation agréés FAIF intégrant la certification dans leurs cursus comme débouché professionnel certifié.	

YARE — CERTIFIED SKILLS (NIVEAU BASE)

APERÇU ET PROFILS VISÉS

Les modules et compétences suivants constituent le référentiel de la certification CERTIFIED SKILLS. La maîtrise de ces éléments est validée par des évaluations théoriques et pratiques dans le contexte professionnel du domaine.

COMPÉTENCES MÉTIERS — YARE — CERTIFIED SKILLS

Code	Compétence	Niveau
M1	Développement personnel et connaissance de soi : Théories du développement personnel (Maslow, Rogers, Frankl), connaissance de soi et introspection, valeurs personnelles et croyances limitantes, intelligence émotionnelle (Goleman), analyse transactionnelle, ennéagramme et MBTI.	Basique
M2	Techniques de bien-être et gestion du stress : Gestion du stress et des émotions, techniques de relaxation (méditation pleine conscience, cohérence cardiaque, sophrologie), gestion de l'anxiété, prévention du burn-out, hygiène de vie et équilibre travail/vie personnelle.	Basique
M3	Communication interpersonnelle et relations humaines : Communication non-violente (CNV), écoute active, gestion des conflits, assertivité, relations interpersonnelles épanouissantes, empathie et intelligence relationnelle.	Intermédiaire
M4	Accompagnement et coaching personnel : Techniques de coaching et de mentorat individuel, fixation et atteinte des objectifs personnels, développement de la résilience, accompagnement dans les transitions de vie, bilan personnel et professionnel.	Intermédiaire
Total		**4**

COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES — YARE — CERTIFIED SKILLS

Code	Compétence	Niveau
C1	Analyse et écoute des besoins individuels : Capacité à analyser les besoins de développement personnel d'un individu, écoute empathique, diagnostic des blocages émotionnels et comportementaux.	Tous niveaux
C2	Communication bienveillante et non-directive : Communication non-violente, reformulation, questions ouvertes, feedback constructif, création d'un espace de confiance pour l'expression personnelle.	Tous niveaux
C3	Travail collaboratif et en réseau : Collaboration avec les professionnels de la santé mentale, les coachs, les thérapeutes, les RH, création de communautés de développement personnel.	Tous niveaux
C4	Adaptabilité aux profils individuels : Adaptation des approches de développement personnel aux profils, aux cultures et aux contextes de vie des individus accompagnés.	Intermédiaire

Code	Compétence	Niveau
Total		**4**

VOIES D'ACCÈS À LA CERTIFICATION

Voie d'accès	Oui	Non	Jury
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant		NON	
En contrat d'apprentissage		NON	
Après un parcours de formation continue	OUI		Oui
En contrat de professionnalisation ou d'alternance		NON	
Par candidature individuelle		NON	
Par Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)	OUI		Oui

Prérequis : Toute personne engagée dans une démarche de développement professionnel. Bac minimum. Entretien de positionnement Kyrielle Consulting.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Bloc de compétences	Modalité d'évaluation
Bloc 1 — Fondamentaux métier	Évaluation des connaissances fondamentales du domaine, des concepts clés, de la réglementation applicable et du contexte professionnel.
Bloc 2 — Application professionnelle	Mise en pratique des compétences sur des situations professionnelles réelles ou simulées, cas pratiques et exercices d'application.
Bloc 3 — Performance et résultats	Évaluation de la capacité à produire des résultats mesurables, à optimiser les processus et à démontrer une maîtrise opérationnelle avancée.
Bloc 4 — Compétences comportementales	Évaluation des postures professionnelles, de la communication, du travail en équipe, du leadership et des comportements éthiques.

Score global >= 90/100 — Seuil minimal >= 65/100 par bloc (en dessous, reprise de l'examen du bloc) — Validité : 3 ans, renouvellement possible — Jury paritaire FAIF composé de professionnels du secteur et d'experts pédagogiques — Examen en présentiel, à distance sécurisé ou mixte.

YARE — PROFESSIONAL SKILLS (NIVEAU EXPERT)

APERÇU ET PROFILS VISÉS

Les modules et compétences suivants constituent le référentiel de la certification PROFESSIONAL SKILLS. Ce niveau valide une maîtrise approfondie et stratégique du domaine, intégrant des dimensions managériales, de leadership et de transformation organisationnelle.

COMPÉTENCES MÉTIERS — YARE — PROFESSIONAL SKILLS

Code	Compétence	Niveau
M1	Développement personnel et connaissance de soi : Théories du développement personnel, connaissance de soi, valeurs, croyances limitantes, intelligence émotionnelle, ennéagramme, MBTI.	Basique
M2	Techniques de bien-être et gestion du stress : Gestion du stress et des émotions, techniques de relaxation, gestion de l'anxiété, prévention du burn-out, équilibre vie personnelle/professionnelle.	Basique
M3	Communication interpersonnelle et relations humaines : Communication non-violente, écoute active, gestion des conflits, assertivité, intelligence relationnelle.	Intermédiaire
M4	Accompagnement et coaching personnel : Techniques de coaching individuel, fixation des objectifs, développement de la résilience, bilan personnel et professionnel.	Intermédiaire
M5	Stratégie de développement personnel avancé : Psychologie positive (Seligman), théorie de l'autodétermination, stratégies de croissance personnelle à long terme, leadership de soi.	Avancé
M6	Innovation en accompagnement et bien-être : Nouvelles approches de coaching (coaching systémique, coaching cognitif-comportemental), applications numériques de bien-être, thérapies brèves, mindfulness en entreprise.	Avancé
M7	Leadership en développement humain : Direction de programmes de développement personnel en entreprise, management des équipes de coachs et formateurs, conception de parcours de transformation personnelle.	Expert
M8	Excellence et impact social du développement personnel : Contribution au bien-être sociétal, développement personnel dans les communautés africaines, intégration des valeurs culturelles africaines dans le développement personnel.	Expert
Total		**8**

COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES — YARE — PROFESSIONAL SKILLS

Code	Compétence	Niveau

C1	Expertise en accompagnement individuel : Expertise avancée en coaching et accompagnement, maîtrise des outils d'évaluation psychologique, capacité à traiter des problématiques complexes.	Tous niveaux
C2	Communication thérapeutique et transformationnelle : Communication thérapeutique avancée, animation de séminaires de développement personnel, prise de parole inspirationnelle.	Tous niveaux
C3	Leadership des programmes de bien-être : Direction des départements de bien-être en entreprise, création et gestion de centres de développement personnel.	Tous niveaux
C4	Adaptabilité aux besoins en évolution : Adaptation aux nouvelles tendances du bien-être, intégration des approches neuroscientifiques, développement de nouvelles modalités d'accompagnement.	Intermédiaire
C5	Influence sur la culture organisationnelle : Influence sur les politiques RH de bien-être et de développement personnel, plaidoyer pour les programmes de santé mentale en entreprise.	Intermédiaire
C6	Vision stratégique du développement humain : Stratégie de développement humain à long terme, contribution aux politiques publiques de bien-être et de santé mentale.	Avancé
C7	Gestion du changement personnel et organisationnel : Accompagnement des transformations personnelles profondes et des changements culturels en entreprise.	Avancé
Total		**7**

VOIES D'ACCÈS À LA CERTIFICATION

Voie d'accès	Oui	Non	Jury
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant		NON	
En contrat d'apprentissage		NON	
Après un parcours de formation continue	OUI		Oui
En contrat de professionnalisation ou d'alternance		NON	
Par candidature individuelle		NON	
Par Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)	OUI		Oui

Prérequis : Toute personne engagée dans une démarche de développement professionnel. Bac minimum. Entretien de positionnement Kyrielle Consulting.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Bloc de compétences	Modalité d'évaluation
Bloc 1 — Fondamentaux métier	Évaluation des connaissances fondamentales du domaine, des concepts clés, de la réglementation applicable et du contexte professionnel.
Bloc 2 — Application professionnelle	Mise en pratique des compétences sur des situations professionnelles réelles ou simulées, cas pratiques et exercices d'application.
Bloc 3 — Performance et résultats	Évaluation de la capacité à produire des résultats mesurables, à optimiser les processus et à démontrer une maîtrise opérationnelle avancée.
Bloc 4 — Compétences comportementales	Évaluation des postures professionnelles, de la communication, du travail en équipe, du leadership et des comportements éthiques.

Score global >= 90/100 — Seuil minimal >= 65/100 par bloc (en dessous, reprise de l'examen du bloc) — Validité : 3 ans, renouvellement possible — Jury paritaire FAIF composé de professionnels du secteur et d'experts pédagogiques — Examen en présentiel, à distance sécurisé ou mixte.

Vérifier cette certification

Cette fiche fait foi telle qu'elle est publiée au répertoire de la RICC. Scannez le code ou ouvrez : **https://ricc.in/repertoire/RICC1723**